

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
группа № 1 (младший дошкольный возраст 4-5 лет)
2020 – 2021 учебный год



Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, утренний круг, дежурство.	7:00-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:25-8:45
Игра, самостоятельная деятельность.	8:45-9:00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время не более 60 минут. В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность).	9:00-10:20
Второй завтрак.	9:50-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры). Возвращение с прогулки.	10:20-12:20
Подготовка к обеду, обед.	12:20-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:50-15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15:00-15:10
Подготовка к полднику, полдник.	15:10-15:25
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Вечерний круг.	15:25-17:20
Подготовка к ужину, ужин	17:20-17:45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	17:45-19:00

Утверждено
приказ № 96 от 28.08.20



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
группа № 2 (младший дошкольный возраст 3-4 лет)
2020 – 2021 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, утренний круг.	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.45 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время не более 45 минут. В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность).	9.00 – 10.05
Второй завтрак.	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.15 - 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.05
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.05 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.35
Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей. Вечерний круг.	15.35 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин.	17.15 - 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями.	17.40 - 19.00



РЕЖИМ ДНЯ

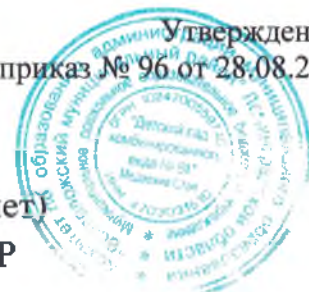
(холодный период)

группа №3 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)

компенсирующей направленности для детей с ТНР

2020-2021 учебный год

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, утренний круг.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время не более 90 минут. В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная, игровая деятельность).	9.00 – 11.00
Второй завтрак.	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	11.00 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, сон.	12.55 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 – 15.20
Индивидуальная коррекционная работа. Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут). Самостоятельная деятельность детей.	15.20 – 16.30
Игра, чтение художественной литературы. Вечерний круг.	16.30- 17.30
Подготовка к ужину, ужин.	17.30 – 17.45
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	17.45 – 19.00



РЕЖИМ ДНЯ

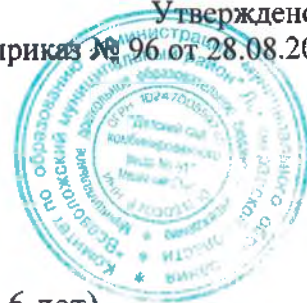
(холодный период)

группа № 5 (старший дошкольный возраст 6-7 лет)

компенсирующей направленности детей с ТНР

2020-2021 учебный год

Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Гимнастика. Утренний круг.	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 60 минут. В перерывах: физкультурные паузы, организованная и самостоятельная игровая деятельность).	9.00 – 10.10
Второй завтрак.	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 – 12.00
Непосредственная образовательная деятельность	12.00 – 12.30
Чтение художественной литературы.	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45 – 13.15
Тихий час. Подъем, воздушные, водные процедуры.	13.15 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 – 15.20
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 30 минут) Самостоятельная игровая деятельность. Коррекционная работа. Индивидуальные занятия. Вечерний круг.	15.20 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин.	17.30 - 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	18.00 – 19.00

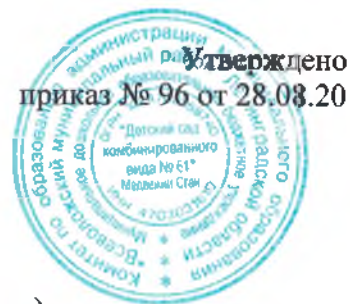


РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 6 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)
2020-2021 учебный год

Прием детей в группу. Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика. Утренний круг	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 75 минут. В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность).	9.00 – 10.55
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.55 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Водные процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.25
Организация игровой деятельности. Дополнительное образование. Чтение художественной литературы. Вечерний круг.	15.25 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30 – 17.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.40 – 19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

группа №7 (младший дошкольный возраст 3-4 года)
2020 – 2021 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, утренний круг, дежурство.	7:00-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:25-8:45
Игра, самостоятельная деятельность.	8:45-9:00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время не более 45 минут. В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность).	9:00-10:05
Второй завтрак.	10:05-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры). Возвращение с прогулки.	10:10-12:10
Подготовка к обеду, обед.	12:10-12:40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:40-15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник.	15:15-15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Вечерний круг.	15:30-17:15
Подготовка к ужину, ужин.	17:15-17:40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	17:40-19:00

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

группа № 8 (младший дошкольный возраст 4-5 лет)

2020-2021 учебный год

Прием, игры, утренняя гимнастика, утренний круг.	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35- 8.55
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время не более 40 минут. В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность).	8.55 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.50 - 10.00
Второй завтрак.	10.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10.15 - 12.00
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 13.20
Подготовка к обеду, обед.	12:20-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон. Дневной сон.	12.50- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.25
Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей, вечерний круг.	15.25 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин.	17.20 - 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.	17.40 - 19.00



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

группа №9 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)
компенсирующей направленности детей с ТНР
2020-2021 учебный год

Приём детей. Самостоятельная игровая деятельность. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 50 минут). Физкультурные паузы. Организованная и самостоятельная игровая деятельность.	9.00-10.55
Второй завтрак.	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.55- 12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40- 13.00
Подготовка ко сну. Сон. Подъём. Воздушные, водные процедуры.	13.00- 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 - 15.20
Индивидуальная коррекционная работа. Самостоятельная игровая деятельность.	15.20-16.30
Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.30- 17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-17.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.	17.45- 19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

группа № 10 (ранний дошкольный возраст 2-3 года)

2020-2021 учебный год

Прием, игры, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (суммарное время не более 10 минут). Физкультурные паузы. Организованная и самостоятельная игровая деятельность.	9.00 - 10.00
Второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, совместная организационная деятельность воспитателя с детьми. Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.	10.10 - 11.40
Обед.	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	12.10 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.20
Чтение художественной литературы. Игры, совместная организационная деятельность воспитателя с детьми.	15.20-15.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности. Непосредственная образовательная деятельность (суммарное время не более 10 минут).	15.50 - 16.10
Игры, водные процедуры, подготовка к ужину.	16.10 - 17.20
Ужин.	17.10 - 17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой.	17.30 - 19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
группа № 11 (дошкольный возраст 3-7 лет)
компенсирующей направленности детей ЗПР
на 2020 – 2021 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, индивидуальная работа по заданию дефектолога.	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 – 8.40
Утренний круг.	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 75 минут для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет, не более 90 минут для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет, не более 40 минут для детей младшего дошкольного возраста 4-5 лет, не более 30 минут для детей младшего дошкольного возраста 3-4 года) в перерывах физкультурные паузы, организованная и самостоятельная игровая деятельность.	9.00 – 10.30
Второй завтрак.	10.05 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 – 12.00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 30 минут), самостоятельная игровая деятельность.	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00
Тихий час, подъем, воздушные, водные процедуры.	13.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 – 15.20
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 50 минут для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет, не более 60 минут для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет) индивидуальная работа по заданию дефектолога, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность. Вечерний круг.	15.20 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.30 – 19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
группа № 12 (старший дошкольный возраст 5-6 лет)
компенсирующей направленности детей с ТНР
на 2020 – 2021 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями, гимнастика. Утренний круг.	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 50 минут) Физкультурные паузы, организованная и самостоятельная игровая деятельность.	9.00 – 11.00
Второй завтрак.	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки.	11.00– 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон. Подъем, воздушные, водные процедуры.	13.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 – 15.20
Индивидуальная коррекционная работа. Непосредственная образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 25 минут). Самостоятельная и организованная игровая деятельность.	15.20 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Вечерний круг.	16.10 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин.	17.30 - 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.	17.45 – 19.00

Утверждено
приказ № 96 от 28.08.20



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
группа №16 (ранний дошкольный возраст 2-3 года)
кратковременного пребывания
2020 – 2021 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, утренний круг.	8:00 – 8:40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:40 – 9:10
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.45 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9:10-9:20-9:30
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры. Прогулка (игры, наблюдения, труд).	9:30 – 10:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность.	10:30 – 11:00
Второй завтрак.	11:00 – 11:20
Непосредственная образовательная деятельность	11:20-11:30-11:40
Подготовка к прогулке, уход домой.	11:40 – 12:00