

РЕЖИМ ДНЯ
группа № 1(С) младшего возраста (4-5 лет)
общеразвивающей направленности
холодный период 2020-2021 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, приобщение к труду	7:00 – 8:00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8:10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:30
4.	Утренний круг	8:30 – 8:50
5.	Самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
6.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 40 мин, обязательный перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9:00 – 9:50
7.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:50 – 10:00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:00 – 12:15
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:15 – 12:30
10.	Подготовка к обеду. Обед	12:30 - 13:00
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00
12.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
13.	Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30
14.	Чтение художественной литературы	15:30 - 15:50
15.	Организация совместной, игровой, самостоятельной, индивидуальной деятельности, приобщение к труду	15:50 – 17:10
16.	Вечерний круг	17:10 – 17:20
17.	Подготовка к ужину, ужин	17:20 – 18:00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
группа №2(С) младшего возраста (3-4 года)
общеразвивающей направленности
холодный период 2020-2021 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, приобщение к труду	7:00 – 8:00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8:10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:30
4.	Утренний круг	8:30 – 8:50
5.	Самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
6.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 30 мин, обязательный перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9:00 – 9:40
7.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:40 – 10:00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:00 – 12:05
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:05 – 12:20
10.	Подготовка к обеду. Обед	12:20-12:50
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:00
12.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
13.	Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30
14.	Чтение художественной литературы	15:30-15:45
15.	Организация совместной , игровой, самостоятельной, индивидуальной деятельности, приобщение к труду	15:45 – 17:10
16.	Вечерний круг	17:10 – 17-20
17.	Подготовка к ужину, ужин	17:20 – 18:00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
группа № 3(С) младшего возраста (4-5 лет)
общеразвивающей направленности
холодный период 2020-2021 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём детей, игры, приобщение к труду	7:00 – 8:00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8:10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:30
4.	Утренний круг	8:30 – 8:50
5.	Самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
6.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 40 мин, обязательный перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9:00 – 9:50
7.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:50 – 10:00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:00 – 12:15
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:15 – 12:30
10.	Подготовка к обеду. Обед	12:30 - 13:00
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00
12.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
13.	Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30
14.	Чтение художественной литературы	15:30 - 15:50
15.	Организация совместной, игровой, самостоятельной, индивидуальной деятельности, приобщение к труду	15:50 – 17:10
16.	Вечерний круг	17:10 – 17:20
17.	Подготовка к ужину, ужин	17:20 – 18:00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
группа № 4(С) младшего возраста (4-5 лет)
общеразвивающей направленности
холодный период 2020-2021 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, приобщение к труду	7:00 – 8:00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8:10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:30
4.	Утренний круг	8:30 – 8:50
5.	Самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
6.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 40 мин, обязательный перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9:00 – 9:50
7.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:50 – 10:00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:00 – 12:15
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:15 – 12:30
10.	Подготовка к обеду. Обед	12:30 - 13:00
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00
12.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
13.	Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30
14.	Чтение художественной литературы	15:30 - 15:50
15.	Организация совместной , игровой, самостоятельной, индивидуальной деятельности, приобщение к труду	15:50 – 17:10
16.	Вечерний круг	17:10 – 17:20
17.	Подготовка к ужину, ужин	17:20 – 18:00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
группа № 5 (С) старшего возраста (5-6лет)
общеразвивающей направленности
холодный период 2020-2021 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, приобщение к труду	7:00 – 8:00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8:10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:30
4.	Утренний круг	8:30 – 8:50
5.	Самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
6.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 50 мин, обязательный перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9:00 – 10:00
7.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:10
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10:10 – 12:30
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12:30-12:40
10.	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:40 – 13:10
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:10 – 15:00
12.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
13.	Полдник	15:15 – 15:25
14.	Чтение художественной литературы	15:25 – 15:50
15.	Организация совместной , игровой, самостоятельной, индивидуальной деятельности, приобщение к труду	15:50– 17:20
16.	Организация образовательной деятельности	16:10 – 16:35
17.	Вечерний круг	17:20 – 17:30
18.	Подготовка к ужину, ужин	17:30 – 18:00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
группа № 6 (С) старшего возраста (5-7 лет)
компенсирующей направленности
холодный период 2020-2021 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, приобщение к труду	7:00 – 8:00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8:10
3.	Подготовка к завтраку. Дежурство .Завтрак.	8:10 – 8:30
4.	Утренний круг	8:30 – 8:50
5.	Самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
6.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 90 мин, в перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9:00 – 10:10
7.	Подготовка ко второму завтраку ,второй завтрак	10:10 – 10:20
8.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная коррекционная работа).	10:20 – 12:30
9.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12:30-12:40
10.	Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12:40 – 13:10
11.	Подготовка ко сну. Дневной сон	13:10 – 15:00
12.	Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:15
13.	Подготовка к полднику. Полдник	15:15 – 15:25
14.	Чтение художественной литературы	15:25 – 15:55
15.	Организация совместной, игровой, самостоятельной деятельности детей, приобщение к труду. Индивидуальная коррекционная работа	15:55 – 17:20
16.	Организация образовательной деятельности	16:05 - 16:35
17.	Вечерний круг	17:20 – 17:30
18.	Подготовка к ужину. Ужин	17:30 – 18:00
19.	Прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	18:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
группа № 7 (С) старшего возраста (5-6 лет)
общеразвивающей направленности
холодный период 2020-2021 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, приобщение к труду	7:00 – 8:00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8:10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:30
4.	Утренний круг	8:30 – 8:50
5.	Самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
6.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 50 мин, обязательный перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9:00 – 10:00
7.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:10
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:10 – 12:30
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:30-12:40
10.	Подготовка к обеду, обед	12:40 – 13:10
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:10 – 15:00
12.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
13.	Полдник	15:15 – 15:30
14.	Организация образовательной деятельности	15:30 – 15:55
15.	Чтение художественной литературы	15:55 – 16:20
16.	Организация совместной , игровой, самостоятельной, индивидуальной деятельности, приобщение к труду	16:20 – 17:20
17.	Вечерний круг	17:20 – 17:30
18.	Подготовка к ужину, ужин	17:30 – 18:00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
группа №8 (С) старшего возраста (6-7 лет)
общеразвивающей направленности
холодный период 2020-2021 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, приобщение к труду	7:00 – 8:00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8:10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:30
4.	Утренний круг	8:30 – 8:50
5.	Самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
6.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 90 мин, обязательный перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9:00 – 10:50
7.	Подготовка ко второму завтраку ,второй завтрак	10:10 – 10:20
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:20 – 12:40
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:40-12:50
10.	Подготовка к обеду, обед	12:50 – 13:15
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:15 – 15:00
12.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
13.	Полдник	15:15 – 15:30
14.	Организация образовательной деятельности	15:30 – 16:00
15.	Чтение художественной литературы	16:00-16:30
16.	Организация совместной , игровой, самостоятельной, индивидуальной деятельности, приобщение к труду	16:30 – 17:25
17.	Вечерний круг	17:25 – 17:35
18.	Подготовка к ужину, ужин	17:35 – 18:00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
группа № 9 (С) старшего возраста (5-6 лет)
компенсирующей направленности
холодный период 2020-2021 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, приобщение к труду	7:00 – 8:00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8:10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:30
4.	Утренний круг	8:30 – 8:50
5.	Самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
6.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 50 мин, обязательный перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9:00 – 10:00
7.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:10
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:10 – 12:05
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:05 - 12:15
10.	Организация образовательной деятельности (НОД – не более 25 мин.)	12:15 – 12:40
11.	Подготовка к обеду, обед	12:40 – 13:10
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:10 – 15:00
13.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
14.	Полдник	15:15 – 15:30
15.	Чтение художественной литературы	15:30 - 15:55
16.	Организация НОД, совместной, игровой, самостоятельной, индивидуальной деятельности, приобщение к труду. Индивидуальная коррекционная работа	15:55 – 17:25
17.	Вечерний круг	17:25 – 17:35
18.	Подготовка к ужину, ужин	17:35 – 18:00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
группа №12 (С) старшего возраста (5-6 лет)
компенсирующей направленности
холодный период 2020-2021 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, приобщение к труду	7:00 – 8:00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8:10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:30
4.	Утренний круг	8:30 – 8:50
5.	Самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
6.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 50 мин, обязательный перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9:00 – 10:00
7.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:10
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:10 – 12:05
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:05-12:15
10.	Организация образовательной деятельности (НОД – не более 25 мин.)	12:15 – 12:40
11.	Подготовка к обеду, обед	12:40 – 13:10
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:10 – 15:00
13.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
14.	Полдник	15:15 – 15:30
15.	Чтение художественной литературы	15:30 - 15:55
16.	Организация НОД, совместной, игровой, самостоятельной, индивидуальной деятельности, приобщение к труду. Индивидуальная коррекционная работа	15:55 – 17:25
17.	Вечерний круг	17:25 – 17:35
18.	Подготовка к ужину, ужин	17:35 – 18:00
19.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
группа №10 (С) старшего возраста (6-7 лет)
компенсирующей направленности
холодный период 2020-2021 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, приобщение к труду	7:00 – 8:00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8:10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:30
4.	Утренний круг	8:30 – 8:50
5.	Самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
6.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 90 мин, обязательный перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9:00 – 10:50
7.	Подготовка ко второму завтраку ,второй завтрак	10:10 – 10:20
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:50 – 12:40
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:40 – 12:50
10.	Подготовка к обеду, обед	12:50-13:15
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:15 – 15:00
12.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
13.	Полдник	15:15 – 15:25
14.	Чтение художественной литературы	15:25 – 15:55
15.	Организация НОД, совместной , игровой, самостоятельной, индивидуальной деятельности, приобщение к труду. Индивидуальная коррекционная работа	15:55 – 17:30
16.	Вечерний круг	17:30 – 17:40
17.	Подготовка к ужину, ужин	17:40 – 18:00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00

РЕЖИМ ДНЯ
группа №11 (С) старшего возраста (6-7 лет)
компенсирующей направленности
холодный период 2020-2021 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, приобщение к труду	7:00 – 8:00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8:10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:30
4.	Утренний круг	8:30 – 8:50
5.	Самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
6.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 90 мин, обязательный перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9:00 – 10:50
7.	Подготовка ко второму завтраку ,второй завтрак	10:10 – 10:20
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:50 – 12:40
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:40 – 12:50
10.	Подготовка к обеду, обед	12:50-13:15
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:15 – 15:00
12.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
13.	Полдник	15:15 – 15:25
14.	Чтение художественной литературы	15:25 – 15:55
15.	Организация НОД, совместной , игровой, самостоятельной, индивидуальной деятельности, приобщение к труду. Индивидуальная коррекционная работа	15:55 – 17:30
16.	Вечерний круг	17:30 – 17:40
17.	Подготовка к ужину, ужин	17:40 – 18:00
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00