

Утверждено:

Приказ № 455 от 30.08.18 г.



РЕЖИМ ДНЯ
первой младшей группы №1 (С) (группы раннего возраста)
общеразвивающей направленности
Холодный период года

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием, игровая деятельность, приобщение к труду, утренняя гимнастика, взаимодействия с родителями	7:00 – 8:30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
3.	Самостоятельная деятельность , подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50 – 9:00
4.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 10 мин), игры (по подгруппам)	9:00-9:10 9:10-9:20
5.	Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9:20 – 9:30
6.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9:30 – 9:40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка(игры, труд, наблюдения, совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми)	9:40 – 11:30
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11:30 – 11:40
9.	Обед	11:40 – 12:10
10.	Подготовка ко сну, дневной сон,	12:10 – 15:00
11.	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.	15:00-15:15
12.	Подготовка к полднику, полдник	15:25 – 15:35
13.	Чтение художественной литературы	15:35-15:45
13.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 10 мин)	15:45 – 15:55
14.	Игровая деятельность, СОД	15:55 – 17:15
15.	Подготовка к ужину, ужин	17:15 – 17:45
16.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17:45 – 19:00

Утверждено:

Приказ № 455



РЕЖИМ ДНЯ
первой младшей группы № 2 (С) (группы раннего возраста)
общеразвивающей направленности
Холодный период года

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием, игровая деятельность, приобщение к труду, утренняя гимнастика, взаимодействия с родителями	7:00 – 8:30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50 – 9:00
4.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 10 мин), игры (по подгруппам)	9:00-9:10 9:10-9:20
5.	Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9:20 – 9:30
6.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9:30 – 9:40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка(игры, труд, наблюдения, совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми)	9:40 – 11:30
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11:30 – 11:40
9.	Обед	11:40 – 12:10
10.	Подготовка ко сну, дневной сон,	12:10 – 15:00
11.	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.	15:00-15:15
12.	Подготовка к полднику, полдник	15:25 – 15:35
13.	Чтение художественной литературы	15:35-15:45
13.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 10 мин)	15:45 – 15:55
14.	Игровая деятельность, СОД	15:55 – 17:15
15.	Подготовка к ужину, ужин	17:15 – 17:45
16.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17:45 – 19:00

Утверждено:

Приказ № 455 от 30.08.18 г.



РЕЖИМ ДНЯ
первой младшей группы №4 (С)(группы раннего возраста)
общеразвивающей направленности
Холодный период года

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием, игровая деятельность, приобщение к труду, утренняя гимнастика, взаимодействия с родителями	7:00 – 8:20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:50
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50 – 9:00
4.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 10 мин), игры (по подгруппам)	9:00-9:10 9:10-9:20
5.	Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9:20 – 9:30
6.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9:30 – 9:40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми)	9:40 – 11:30
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11:30 – 11:40
9.	Обед	11:40 – 12:10
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12:10 – 15:00
11.	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.	15:00-15:15
12.	Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30
13.	Чтение художественной литературы	15:30 - 15:40
14.	Самостоятельная деятельность ,подготовка к образовательной деятельности	15:40 – 16:00
15.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 10 мин)	16:00 – 16:10
16.	Игровая деятельность, СОД	16:10 – 17:15
17.	Подготовка к ужину ,ужин	17:15 – 17:45
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	17:45 – 19:00

Утверждено:

Приказ № 455 от 30.08.18 г.



РЕЖИМ ДНЯ
группы кратковременного пребывания (утренняя) № 13(С)
Для детей 2-3 лет
Холодный период года

№	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием детей, осмотр детей, игровая деятельность.	8:00 – 8:30
2	Утренняя гимнастика	8:30-8:40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8:40 – 8:50
4	Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50 – 9:00
5	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 10 мин), игровая деятельность (по подгруппам)	9:00 – 9:10 9:10 - 9:20
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9:20 – 10:30
7	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	10:30-10:50
8	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы	10:50 – 11.20
9	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	11:20 – 11:30
10	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 10 мин)	11:30 – 11:40
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	11:40 – 12:00

Утверждено:

Приказ № 455 от 30.08.18 г.



РЕЖИМ ДНЯ
группы кратковременного пребывания (вечерняя) № 14(С)
Для детей 2-3 лет
Холодный период года

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей, осмотр детей.	15:00 – 15:20
2	Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:30
3	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 10 мин)	15:30 – 15:40
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	15:40 – 17:00
5	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17:00 – 17:15
6	Подготовка к ужину, ужин	17:15 – 17:45
7	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 10 мин), игровая деятельность(по подгруппам)	17:45 – 17:55 17:55 – 18:05
8	Самостоятельная, совместная, игровая деятельность	18:05 – 18:40
9	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:40 – 19:00

Утверждено:

Приказ № 455 от 30.08.18 г.



РЕЖИМ ДНЯ
второй младшей группы № 5(С) общеразвивающей направленности
Холодный период года

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, осмотр детей, игровая деятельность, приобщение к труду, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50 – 9:00
4.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 30 мин, в перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9:00 – 9:40
5.	Игры, самостоятельная и совместная деятельность	9:40 – 10:00
6.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:10 – 12:05
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры подготовка к обеду	12:05 – 12:20
9.	Обед	12:20 - 12:50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:00
11.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
12.	Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30
13.	Чтение художественной литературы	15:30 - 15:45
14.	Организация совместной, игровой, самостоятельной, индивидуальной деятельности, приобщение к труду	15:45 – 17:35
15.	Подготовка к ужину, ужин	17:35 – 18:00
16.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00

Утверждено:

Приказ № 455 от 30.08.18 г.



РЕЖИМ ДНЯ
второй младшей группы №6(С) общеразвивающей направленности
Холодный период года

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, осмотр детей, игровая деятельность, приобщение к труду, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50 – 9:00
4.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 30 мин, в перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9:00 – 9:40
5.	Игры, самостоятельная и совместная деятельность	9:40 – 10:00
6.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:10 – 12:05
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры подготовка к обеду	12:05 – 12:20
9.	Обед	12:20-12:50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:00
11.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
12.	Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30
13.	Чтение художественной литературы	15:30-15:45
14.	Организация совместной, игровой, самостоятельной, индивидуальной деятельности, приобщение к труду	15:45 – 17:35
15.	Подготовка к ужину, ужин	17:35 – 18:00
16.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00

Утверждено:

Приказ № 455 от 30.08.18 г



РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 3(С) общеразвивающей направленности
Холодный период года

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, осмотр детей, игровая деятельность, приобщение к труду, утренняя гимнастика, дежурство	7:00 – 8:30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8:50 – 9:00
4.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 40 мин, в перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9:00 – 9:55
5.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:55 – 10:10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10:10 – 12:15
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:15-12:30
8.	Подготовка к обеду, обед	12:30 – 13:00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
11.	Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30
12.	Чтение художественной литературы	15:30 – 15:50
13.	Организация совместной, игровой, самостоятельной, индивидуальной деятельности, приобщение к труду	15:50 – 17:40
14.	Подготовка к ужину, ужин	17:40 – 18:00
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00

Утверждено:
Приказ № 455 от 30.08.18 г.

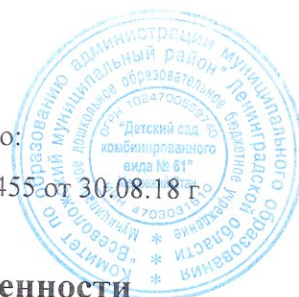


РЕЖИМ ДНЯ
средней группы №8 (С) общеразвивающей направленности
Холодный период года

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, осмотр детей, игровая деятельность, приобщение к труду, утренняя гимнастика, дежурство	7:00 – 8:30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
3.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8:50 – 9:00
4.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 40 мин, в перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9:00 – 9:55
5.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:55 – 10:10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10:10 – 12:15
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:15-12:30
8.	Подготовка к обеду, обед	12:30 – 13:00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
11.	Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30
12.	Чтение художественной литературы	15:30 – 15:50
13.	Организация совместной, игровой, самостоятельной, индивидуальной деятельности, приобщение к труду	15:50 – 17:40
14.	Подготовка к ужину, ужин	17:40 – 18:00
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00

Утверждено:

Приказ № 455 от 30.08.18 г.



РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 7 (С) общеразвивающей направленности
Холодный период

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, приобщение к труду, утренняя гимнастика, дежурство	7:00 – 8:30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50 – 9:00
4.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 50 мин, в перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9:00 – 10:35
5.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:35 – 12:30
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:30-12:40
8.	Подготовка к обеду, обед	12:40 – 13:10
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:10 – 15:00
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
11.	Полдник	15:15 – 15:25
12.	Чтение художественной литературы	15:25 – 15:50
13.	Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей (НОД – не более 30 мин.), приобщение к труду	15:50 – 17:40
14.	Подготовка к ужину, ужин	17:40 – 18:00
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00

Утверждено:
Приказ № 455 от 30.08.18г



РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы №9 (С) комбинированной направленности
Холодный период

№	Режимные моменты	Время
16.	Утренний прием детей, игры, приобщение к труду, утренняя гимнастика,	7:00 – 8:30
17.	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8:30 – 8:50
18.	Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50 – 9:00
19.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 50 мин, в перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9:00 – 10:40
20.	Подготовка ко второму завтраку ,второй завтрак	10:05 – 10:15
21.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:40 – 12:30
22.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:30-12:40
23.	Подготовка к обеду, обед	12:40 – 13:10
24.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:10 – 15:00
25.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
26.	Полдник	15:15 – 15:25
27.	Чтение художественной литературы	15:25 – 15:55
28.	Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей (НОД – не более 25 мин.), приобщение к труду. Индивидуальная коррекционная работа	15:55 – 17:40
29.	Подготовка к ужину, ужин	17:40 – 18:00
30.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00

Утверждено:
Приказ № 455 от 30.08.18г.



РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы №11 (С) комбинированной направленности
Холодный период

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием детей, игры, приобщение к труду, утренняя гимнастика,	7:00 – 8:30
2.	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8:30 – 8:50
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50 – 9:00
4.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 50 мин, в перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9:00 – 10:40
5.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:05 – 10:15
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:40 – 12:30
7.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12:30-12:40
8.	Подготовка к обеду, обед	12:40 – 13:10
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13:10 – 15:00
10.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
11.	Полдник	15:15 – 15:25
12.	Чтение художественной литературы	15:25 – 15:55
13.	Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей (НОД – не более 25 мин.), приобщение к труду. Индивидуальная коррекционная работа	15:55 – 17:40
14.	Подготовка к ужину, ужин	17:40 – 18:00
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	18:00 – 19:00

Приказ № 455 от 30.08.18г.



№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём детей в группе. Самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду. Утренняя гимнастика	7:00 – 8:30
2.	Подготовка к завтраку. Дежурство .Завтрак.	8:30 – 8:50
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50 – 9:00
4.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 60 мин, в перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9:00 – 10:10
5.	Подготовка ко второму завтраку ,второй завтрак	10:10 – 10:20
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10:20 – 12:00
7.	Организация образовательной деятельности	12:00 – 12:30
8.	Подготовка к обеду. Обед	12:30 – 13:15
9.	Подготовка ко сну. Дневной сон	13:15 – 15:00
10.	Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:15
11.	Подготовка к полднику. Полдник	15:15 – 15:30
12.	Чтение художественной литературы	15:30 – 16:00
13.	Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей (НОД – не более 25 мин.), приобщение к труду. Индивидуальная коррекционная работа	16:00 – 17:40
14.	Подготовка к ужину. Ужин	17:40 – 18:00
15.	Прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	18:00 – 19:00

Приказ №455 от 30.08.18г.



№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём детей в группе. Самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду. Утренняя гимнастика	7:00 – 8:30
2.	Подготовка к завтраку. Дежурство .Завтрак.	8:30 – 8:50
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50 – 9:00
4.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 60 мин, в перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9:00 – 10:10
5.	Подготовка ко второму завтраку ,второй завтрак	10:10 – 10:20
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10:20 – 12:00
7.	Организация образовательной деятельности	12:00 – 12:30
8.	Подготовка к обеду. Обед	12:30 – 13:15
9.	Подготовка ко сну. Дневной сон	13:15 – 15:00
10.	Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:15
11.	Подготовка к полднику. Полдник	15:15 – 15:30
12.	Чтение художественной литературы	15:30 – 16:00
13.	Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей (НОД – не более 25 мин.), приобщение к труду. Индивидуальная коррекционная работа	16:00 – 17:40
14.	Подготовка к ужину. Ужин	17:40 – 18:00
15.	Прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	18:00 – 19:00

Утверждено:

Приказ № 455 от 30.08.18 г.



**Режим дня
подготовительной к школе группы № 15 (С)
компенсирующей направленности
Холодный период**

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний приём детей в группе. Самостоятельная игровая деятельность, приобщение к труду. Утренняя гимнастика	7:00 – 8:30
16.	Подготовка к завтраку. Дежурство .Завтрак.	8:30 – 8:50
17.	Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50 – 9:00
18.	Организация образовательной деятельности (общая длительность не более 60 мин, в перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9:00 – 10:10
19.	Подготовка ко второму завтраку ,второй завтрак	10:10 – 10:20
20.	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10:20 – 12:00
21.	Организация образовательной деятельности	12:00 – 12:30
22.	Подготовка к обеду. Обед	12:30 – 13:15
23.	Подготовка ко сну. Дневной сон	13:15 – 15:00
24.	Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:10
25.	Подготовка к полднику. Полдник	15:10 – 15:20
26.	Чтение художественной литературы	15:20 – 15:50
27.	Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная коррекционная работа	15:50 – 16:20
28.	Организация образовательной деятельности	16:20 - 16:50
29.	Игры, самостоятельная деятельность детей, приобщение к труду. Индивидуальная коррекционная работа	16:50 – 17:40
30.	Подготовка к ужину. Ужин	17:40 – 18:00
31.	Прогулка. Игры. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	18:00 – 19:00