

Утверждено  
Приказ № 129 от 31.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023-2024 учебный год**  
МДОБУ «ДСКВ №61» Медвежий Стан  
Структурное подразделение Лаврики, д.403

Утверждено  
Приказ № 129 от 31.08.2023г.

## РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

**Группа № 13 младшего дошкольного возраста для детей от 3 до 5 лет  
общеразвивающей направленности  
2023-2024 учебный год**

Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность.	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика. Утренний круг.	7.50 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, суммарное время занятия не более 30 минут в подгруппе 3-4 лет, не более 40 минут в подгруппе 4-5 лет. Перерывы между занятиями не менее 10 минут). Самостоятельная игровая деятельность.	8.50 - 10.05
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.20 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы Вечерний круг	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей.	16.20 - 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30 - 19.00

Утверждено  
Приказ № 129 от 31.08.2023г.

## РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

**Группа № 14 старшего дошкольного возраста для детей от 5 до 7 лет  
общеразвивающей направленности  
2023-2024 учебный год**

Прием и осмотр, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика, утренний круг.	7.50 – 8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, не более 50 минут в подгруппе 5-6 лет и не более 90 минут в подгруппе 6-7 лет, перерывы между занятиями не менее 10 минут). Самостоятельная игровая деятельность	8.50 - 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.50 - 12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Чтение художественной литературы. Вечерний круг.	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей. Возвращение с прогулки.	16.20 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30 - 19.00

Утверждено  
Приказ № 129 от 31.08.2023г.

## РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

**Группа № 15 старшего дошкольного возраста для детей от 5 до 7 лет  
компенсирующей направленности (дети с ТНР)  
2023-2024 учебный год**

Прием и осмотр, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика. Утренний круг	7.50 – 8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, суммарное время занятий не более 50 минут в подгруппе 5-6 лет и не более 90 минут в подгруппе 6-7 лет, перерывы между занятиями не менее 10 минут) Самостоятельная игровая деятельность.	8.50 - 11.30
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	11.20 - 12.30
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные и водные процедуры.	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Индивидуальная коррекционная работа. Чтение художественной литературы. Вечерний круг. Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей. Возвращение с прогулки.	16.20 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30 - 19.00