

Утверждено  
Приказ № 129 от 31.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
**на 2023-2024 учебный год**  
МДОБУ «ДСКВ №61» Медвежий Стан  
Структурное подразделение ул. Новая д.7 к.4

Утверждено  
Приказ № 129 от 31.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

(холодный период)

Группа №24 младшего дошкольного возраст для детей от 3 до 4 лет  
общеразвивающей направленности  
2023-2024 учебный год

Утренний прием детей, игры, утренний круг, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут.	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	10.00 - 11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50– 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20- 15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.40
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная игровая деятельность детей Вечерний круг	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.20-17.50
Подготовка к ужину, ужин.	17.50 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей Взаимодействие с родителями Уход детей домой	18.30 - 19.00

Утверждено  
Приказ № 129 от 31.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

(холодный период)

Группа №25 младшего дошкольного возраста для детей от 3 до 4 лет  
общеразвивающей направленности  
2023-2024 учебный год

Утренний прием детей, игры, утренний круг, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	10.00 - 11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50– 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 - 15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.40
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная игровая деятельность детей Вечерний круг	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.20-17.50
Подготовка к ужину, ужин.	17.50 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей Взаимодействие с родителями Уход детей домой	18.30 - 19.00

Утверждено  
Приказ № 129 от 31.08.2023г.

## РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 26 старшего дошкольного возраста для детей от 5 до 6 лет  
компенсирующей направленности для детей с ЗПР  
2023 - 2024 учебный год

Утренний прием детей, игры, утренний круг, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Возвращение с прогулки.	10.10 – 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет	15.35-16.00
Индивидуальная коррекционная работа / Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы Вечерний круг	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00 - 18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30 - 19.00

Утверждено  
Приказ № 129 от 31.08.2023г.

## РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 27 старшего дошкольного возраста для детей от 6 до 7 лет  
компенсирующей направленности (дети с ТНР)  
2023 - 2024 учебный год

Утренний прием детей, игры, утренний круг, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Возвращение с прогулки.	10.20 – 11.15
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	11.15-11.45
Игры, самостоятельная деятельность	11.45-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.35
Индивидуальная коррекционная работа / Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы Вечерний круг	15.35 – 16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	16.25 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00 - 18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30 - 19.00

Утверждено  
Приказ № 129 от 31.08.2023г.

### РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа №28 старшего дошкольного возраста для детей от 6 до 7 лет  
общеразвивающей направленности  
2023-2024 учебный год

Утренний прием детей, игры, утренний круг, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00- 10.10
Второй завтрак	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Возвращение с прогулки.	10.20- 11.50
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	11.50-12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.20- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25- 15.35
Чтение художественной литературы Игры, совместная /самостоятельная деятельность детей Вечерний круг	15.35-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30- 19.00

Утверждено  
Приказ № 129 от 31.08.2023г.

### РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа №29 младшего дошкольного возраста для детей от 4 до 5 лет  
общеразвивающей направленности  
2023-2024 учебный год

Утренний прием детей, игры, утренний круг, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30- 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	10.15- 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25- 15.35
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная игровая деятельность детей Вечерний круг	15.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) Возвращение с прогулки	16.45-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей Взаимодействие с родителями Уход детей домой	18.35- 19.00

Утверждено  
Приказ № 129 от 31.08.2023г.

## РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 34 старшего дошкольного возраста для детей от 5 до 7 лет  
компенсирующей направленности (детей с ЗПР)

2023 - 2024 учебный год

Утренний прием детей, игры, утренний круг, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 8.50
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) Суммарное время не более 90 минут для детей 6-7 лет, не более 50 минут для детей 5-6 лет.	8.00 - 10.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Возвращение с прогулки.	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна.	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет	15.35-16.00
Индивидуальная коррекционная работа / Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы Вечерний круг	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00 - 18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30 - 19.00



Утверждено  
Приказ № 129 от 31.08.2023г.

## РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Группа № 35 старшего дошкольного возраст для детей от 5 до 6 лет  
компенсирующей направленности (дети с ТНР)  
2023 - 2024 учебный год

Утренний прием детей, игры, утренний круг, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Возвращение с прогулки.	10.10 – 12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна.	15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.35
Игры, коррекционная работа по заданию специалиста самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	16.00 – 16.25
Индивидуальная коррекционная работа / Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы Вечерний круг	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00 - 18.30
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.30 - 19.00

Утверждено  
Приказ № 129 от 31.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
Группа раннего возраста для детей от 2 до 3 лет  
кратковременного пребывания (утренняя)  
2023-2024 учебный год

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам. Перерывы между занятиями не менее 10 минут	9.00 - 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	10.40- 12.00

Утверждено  
Приказ № 129 от 31.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

(холодный период)

Группа младшего дошкольного возраста для детей от 3 до 4 лет  
кратковременного пребывания (вечерняя)  
2023-2024 учебный год

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	15.40-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	18.00 - 19.00