



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
группа № 13 младший дошкольный возраст (3-4 года)
2019-2020 учебный год

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно –образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 30 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-11.55
Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	17.40-19.00



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
группа №14 (разновозрастная 4-7 лет)
2019-2020 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50–9.00
Непосредственно –образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 40 минут в подгруппе среднего возраста, не более 75 минут в подгруппе старшего возраста и не более 90 минут в подгруппе подготовительного возраста. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-10.40
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-14.55
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей	15.50-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой.	17.35-19.00



Утверждено
Приказ № 89 от 06.08.2019

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Группа № 15 старший дошкольный возраст (5-7 лет)
компенсирующей направленности ТНР
2019-2020 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50–9.00
Непосредственно –образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 75 минут в подгруппе старшего возраста и не более 90 минут в подгруппе подготовительного возраста. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей	15.30-16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	17.40-19.00