



РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
Группа № 18  
(младший дошкольный возраст 3-4 года)  
2019 – 2020 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 - 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 -15.40
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей.	15.40 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин.	17.25 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями.	17.45 - 19.00



РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
группа № 19  
(младший дошкольный возраст 3-4 года)  
2019 – 2020 учебный год

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (Суммарное время не более 30 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 - 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	10.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 -15.40
Игры, самостоятельная и образовательная деятельность детей.	15.40 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин.	17.25 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Взаимодействие с родителями.	17.45 - 19.00



РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
группа №20  
(Младший дошкольный возраст 4-5 лет)  
общеразвивающей направленности  
2019 – 2020 учебный год

Утренний прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная игровая деятельность подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00
Организованная образовательная деятельность (суммарное время ООД не более 40 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры). Возвращение с прогулки	10.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.30
Самостоятельная игровая деятельность, Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой	18.00-19:00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**  
**группы № 21**  
**(старший дошкольный возраст 5-7 лет)**  
**общеразвивающей направленности**  
**на 2019 – 2020 учебный год**

Утренний прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	7.00 -8.20
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность. (суммарное время НОД не более 60 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.25
Непосредственно образовательная деятельность. (суммарное время НОД не более 25 минут)	15.25 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.20 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00



РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
группа компенсирующей направленности  
ТНР № 22  
(старший дошкольный возраст 6-7 лет)  
на 2019-2020 учебный год

Утренний прием детей, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время ООД не более 60 минут. В перерывах физкультурные паузы, самостоятельная, игровая деятельность)	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 12.00
Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время ООД не более 30 минут)	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Индивидуальная коррекционная работа / Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50– 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20- 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	18.00 – 19.00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
группы №23  
(Старший дошкольный возраст 6-7 лет)  
Общеразвивающей направленности  
на 2019 – 2020 учебный год.

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность. (Время не более 90 минут). В перерывах: физкультурные паузы, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд). Игры. Возвращение с прогулки.	10.50 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10 - 15.20
Чтение художественной литературы	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	18.00 - 19.00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
Группа кратковременного пребывания  
(утро)  
(младший дошкольный возраст 2-3 лет)  
2019 – 2020 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 10 минут)	9.00-9:10 9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность.	10.30-11.00
Второй завтрак.	11.00-11.20
Непосредственно образовательная деятельность (суммарное время НОД не более 10 минут)	11.20-11.30
Подготовка к прогулке, уход домой.	11.30- 12.00



Утверждено  
Приказом № 89 от 30.08.2019

РЕЖИМ ДНЯ  
(холодный период)  
группа кратковременного пребывания  
(вечер)  
(младший дошкольный возраст 2-3 лет)  
на 2019 – 2020 учебный год

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-15.50
Непосредственно образовательная деятельность.	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	16.00- 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45
Непосредственно образовательная деятельность (Суммарное время НОД не более 10 минут)	17.45-17.55 17.55-18.05
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, уход домой.	18.05- 19.00