

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №61» Медвежий Стан

РАССМОТРЕН:  
на общем собрании  
протокол №1 от 29.08.2019г.

УТВЕРЖДЕН:  
приказом МДОБУ «ДСКВ №61»  
Медвежий Стан  
от 30.08.2019 г. №161



**Режим занятий воспитанников**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий МДОБУ «ДСКВ №61» Медвежий Стан (далее – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности (далее ООД) обучающихся в МДОБУ «ДСКВ №61» Медвежий Стан (далее – ДОУ).

1.2. Режим занятий воспитанников ДОУ разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» Уставом ДОУ.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности на основании режима работы ДОУ и режима дня групп, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Цель и задачи режима занятий обучающихся**

2.1. Цель: охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

Задачи:

- развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями;
- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс;
- обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребёнка;
- обеспечение качества реализации ООП детского сада;
- обеспечение качества реализации АООП детского сада;

-соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ДООУ.

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы ДООУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

– кратковременного пребывания – с 8 ч 00 мин до 13 ч 00 мин; с 15 ч 00 мин до 19 ч 00 мин

– полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Организованная непосредственно образовательная деятельность ДООУ строится в соответствии с учебным планом, определенным основной образовательной программой дошкольного образования, адаптированными образовательными программами дошкольного образования. Расписание НОД утверждается заведующим ДООУ на начало учебного года.

3.2. Продолжительность учебного года определена календарным учебным графиком, утвержденным заведующим ДООУ на начало учебного года.

3.3. Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированные образовательные программы дошкольного образования реализуются в течение всего времени пребывания воспитанника в ДООУ.

3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

– 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до двух лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;

– 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

– 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

– 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

– 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

– 30 мин в младшей группе;

– 40 мин в средней группе;

– 50 мин в старшей группе;

– 90 мин в подготовительной группе.

3.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки (паузы). Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной

образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (паузы).

3.8. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные паузы, ритмику и т.д.

3.9. В середине учебного года организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится.

3.10. Индивидуальные, подгрупповые, коррекционные занятия с учителем – логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, в соответствии их графика работы, Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

3.11. В летний период каждого учебного года проводится организованная образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (физическое развитие, культурное развитие, художественно-эстетическое развитие), при благоприятных метеорологических условиях деятельность организовывается на открытом воздухе.

3.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3.12.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах от 2 до 7 лет - 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.

3.12.2. Занятия по физической культуре проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей облегченной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12.3. Рациональное сочетание различных видов занятий и форм двигательной активности составляет не менее 60% от всего времени бодрствования.

## **5. Ответственность**

5.1. Во время образовательного процесса сотрудники ДООУ несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:  
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.